



Elevens frågeformulär

Namn:

Datum:

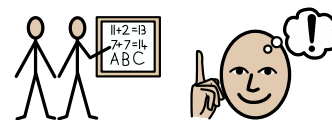
Låt någon vuxen hjälpa dig att skriva ifall det känns jobbigt	
Dina svar är viktiga för att vi ska förstå vad som är jobbigt i skolan och hur vi ska kunna förändra din skolsituation till det bättre!	

Jag har kompisar som jag kan vara med i skolan.



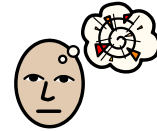
Ja	Nej
Vem/Vilka?	Jag har kompisar på fritiden - vilka?
	Jag skulle vilja bli kompis med:











Jag har vuxna/lärare på skolan som jag känner att jag kan prata med och som förstår mig.



Ja	Nej
Vem/Vilka?	Jag pratar med vuxna på fritiden - vilka?
	Jag skulle vilja prata med:

Jag tycker det är svårt att koncentrera mig i klassrummet när:













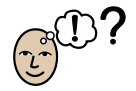
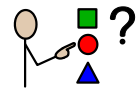



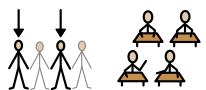


 lärare har genomgångar	 andra elever pratar	 jag tänker på annat	 jag är hungrig
 jag oroar mig för saker	 det är tråkigt	 jag ska skriva	 jag har ont i huvudet
 det är stökigt	 Jag måste sitta still	 det är saker som stör mig	 jag är stressad
 vissa elever är där			

Jag tycker det går bättre att koncentrera mig om/när:



Det som är jobbigt i skolan är att:



 lyssna	 skriva	 jobba själv	 jobba med andra
 minnas	 komma igång	 förstå vad jag ska göra	 orka göra färdigt
 bli klar i tid	 bli avbruten	 veta vad jag ska börja med	 välja
 ha lektion	 ha rast	 vissa lärare	 vissa elever
 läxorna	 vänta		

Jag blir ledsen, arg eller stressad när:

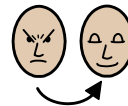


 jag inte förstår	 det inte blir som jag tänkt	 jag blir retad	 andra elever stör mig
 göra saker på tid	 lärare rättar mig	 någon tjuvar	 jag inte kan
 jag ska jobba själv	 när jag ska jobba med andra	 är på vissa lektioner	 när jag har rast
 jag är i matsalen	 jag ska iväg till skolan	 det är kväll	 jag inte vet vad som ska hända
 andra inte förstår	 andra inte lyssnar	 när det är mycket ljud	

När jag blir stressad eller arg brukar jag:


























Det som brukar hjälpa när jag är arg eller stressad är:

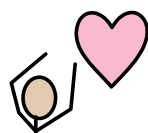













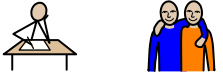


Markera de ämnen/situationer som du tycker är **jobbigast**.



 Svenska	 Matte	 Engelska	 Hemkunskap
 Bussresor	 Samhällskunskap	 Geografi	 Fysik
 Idrott	 Skolmatsalen	 Religion	 Teknik
 Biologi	 Musik	 Skolgården	 Rasterna
 Historia	 Kemi	 Syslöjd	 Träslöjd
 Bild	 Utflykter	 Studiebesök	






















Helst skulle jag vilja:



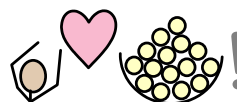
 få lättare uppgifter	 ha fler pauser	 ha fler kompisar	 höra mindre tjat
 ha kortare dagar i skolan	 få göra andra uppgifter	 slippa vissa ämnen	 slippa läxor
 hjälp att komma iväg till skolan	 mer hjälp på lektioner	 mer hjälp med läxor	 jobba mer med kompisar
 sitta på annan plats	 sitta i annat rum		





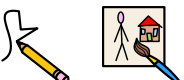






Markera de ämnen/situationer som du tycker är roligast / bäst.



 Svenska	 Matte	 Engelska	 Hemkunskap
 Bussresor	 Samhällskunskap	 Geografi	 Fysik
 Idrott	 Skolmatsalen	 Religion	 Teknik
 Biologi	 Musik	 Skolgården	 Rasterna
 Historia	 Kemi	 Syslöjd	 Träslöjd
 Bild	 Utflykter	 Studiebesök	

Det jag helst av allt skulle vilja göra mer av är att:



 ta hand om djur	 vara utomhus	 hålla på med musik	 idrotta
 rita / måla	 dansa	 hålla på med datorer	 meka med bilar
 bygga saker	 laga mat	 baka	

Andra saker jag tycker jag är bra på och/eller skulle vilja utveckla/lära mig är:

