

Kartläggning vid skolfrånvaro

När jag tänker på skolan känner jag mig:

Orolig

Ledsen

Arg

Stressad

Dum

Rädd

Less

Trött

Jag är rädd...

för någon elev	för någon lärare	för någon hemma	att något ska hända någon hemma
att något ska hända mig i skolan	för att åka till skolan	för vad andra elever ska säga eller tänka	något annat...

Jag är orolig...

för vad andra elever ska säga och tänka	för att klara av skoluppgifterna	för att jag har missat mycket	för att lämna mamma eller pappa
för att gå in i skolbyggnaden	för att jag inte har några kompisar	för hur min kompis mår	något annat...

Jag är arg...

på elever i klassen	på elever på skolan	på någon lärare	över att jag blir retad
för att jag inte får den hjälp jag behöver	för något som har hänt på skolan	för att jag inte får...	något annat...

Jag är ledsen...

över något som har hänt hemma	över mitt djur	för något som har hänt med kompisarna	för något jag har gjort
för det har tagit slut	för jag känner mig inte som andra	för jag är annorlunda	något annat...

Jag är less...

för det är så tråkigt på lektionerna	för jag får för lätta uppgifter	över att jag inte får bestämma	för att jag inte får göra det jag vill
och skulle vilja jobba med annat	och skulle vilja vara med andra elever	över att alla andra är så korkade	något annat...

Jag orkar inte...

för jag har svårt att sova	och känner mig väldigt trött	och energin är låg	vakna på morgonen
för jag har svårt att äta/äter för lite/mycket	för jag spelar dataspel eller håller på med telefonen hela natten	för jag mår inte bra/känner mig så stressad	något annat...

Jag kan inte...

för det tar så lång tid att göra mig i ordning	för jag har så många saker jag måste göra	för jag vill inte komma för sent	för det tar bara stopp
för det känns fel	för jag måste göra...	för jag har så många tankar i huvudet	något annat...

Jag klarar inte...

att komma upp själv på morgonen	att komma i tid till bussen	rasterna	lektionerna
vissa ämnen	vissa lärare	vissa elever	något annat...

Namn:

Personnummer:

Klass:

Klasslärare/mentor:

Skola:

Procent skolfrånvaro:

Skolbakgrund:

Hem/familjesituation:

Social situation:

Tidigare utredningar/externa kontakter:

Analys:

Utförd av:

Datum: